

Häufig gestellte Fragen - FAQ

Wie kann ich mich für ein Beratungsgespräch anmelden?

- Melden Sie sich über die E-Mail-Adresse: beratung.lernende.bfsl@bzl.ch oder telefonisch unter 062 916 86 11 (Beratung Lernende, Prävention/Gesundheit), 079 213 93 16 (Christine Tapfer) oder 076 388 34 37 (Isabelle Marzano).

Wo findet mein Beratungsgespräch statt?

- Im Präventionszimmer (24/0.01.1), einem eigens für vertrauliche Gespräche eingerichteten Raum.

Wie lange dauert mein Beratungsgespräch?

- Individuell, je nach Ihren Bedürfnissen.

Kann mein Beratungsgespräch auch während meines Unterrichts stattfinden?

- In dringenden Fällen ist das möglich, es braucht eine Absprache mit der betroffenen Lehrperson.

Erfährt jemand davon, dass ich mich bei Ihnen beraten lasse?

- Die Gespräche sind vertraulich, die Personen des Teams Prävention/Gesundheit unterliegen der Schweigepflicht.

Kostet mich ein Beratungsgespräch etwas?

- Dieses Beratungsangebot ist für Lernende der bfsl kostenlos.

Wer bestimmt, welche Themen in meinem Beratungsgespräch besprochen werden?

- Sie bestimmen die Themen der Beratungsgespräche.

Muss ich zu einem bereits vereinbarten Beratungsgespräch gehen?

- Nein, Sie dürfen sich für ein vereinbartes Gespräch auch abmelden.

Wie bereite ich mich auf ein Beratungsgespräch vor?

- Sie können ohne Vorbereitung zu einem Gespräch kommen und einfach erzählen, was Sie belastet. Wenn Sie sich vorbereiten möchten (z.B. Stichworte notieren), dürfen Sie das aber gerne tun.

Wie viele Beratungsgespräche kann ich besuchen?

- Das ist individuell (1 – ca. 5 Gespräche) – nach dem Erstgespräch wird gemeinsam beschlossen, wie es weitergehen soll.

Wohin wende ich mich, wenn ich Prüfungsangst habe?

- Melden Sie sich per E-Mail bei regula.jordi@bzl.ch